

Информация для родителей!

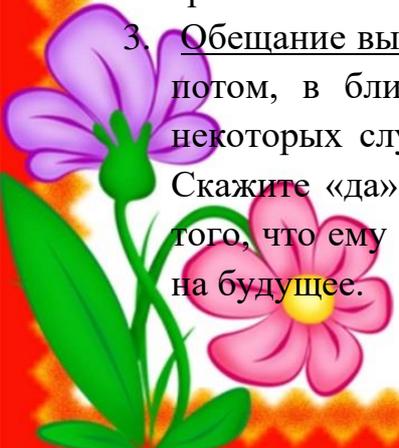
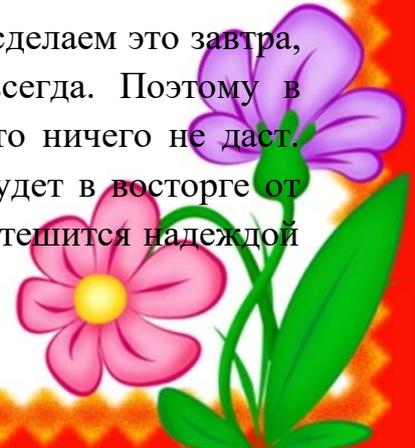
Двенадцать способов сказать ребенку нет.

Нет. Коротенькое слово, которое родители говорят миллион раз в день, иногда оно способно сломать ребенка. Поэтому им не стоит злоупотреблять. Хотя, конечно, есть ситуации, когда «нет» не обсуждается.

Четыре основных ситуации, когда «нет» - единственно правильный и необходимый ответ.

1. Когда Ваш ребенок в опасности. Собирается выбежать на проезжую часть, кладет себе в рот что-то опасное, вредное, взял в руки острый нож.
2. Когда Ваш ребенок дерется. С другом, с ребенком на площадке, с сестренкой, с Вами.
3. Когда Вы должны научить ребенка, что есть границы, которые нельзя нарушать.
4. Когда Ваш ребенок пытается сделать что-то недопустимое. Мучает животных, кидается песком в других детей, дразнит старших.

Но есть и другие моменты, когда поведение детей требует коррекции, при этом существуют эффективные способы сделать это другими словами:

1. Отвлечь, перенаправить внимание. «Ой, посмотри, посмотри, что это там такое?» С совсем маленькими детьми это работает как волшебное заклинание, но и детей постарше можно убедить не делать, то, что делают, пообещав им что-то более интересное и менее «запрещенное»
 2. Просьба о помощи. «Помоги мне, пожалуйста, я мою посуду/протираю пыль, леплю пирожки». Это продуктивный вариант «перенаправления». Детям нравится участвовать во всем, что делают взрослые, поэтому данный способ срабатывает в 9 случаях из 10.
 3. Обещание выполнить просьбу в будущем. «Да, мы конечно, сделаем это завтра, потом, в ближайшее время». Иногда «нет» - это не навсегда. Поэтому в некоторых случаях не надо быть слишком категоричным, это ничего не даст. Скажите «да» и дополните своим уточнением. Ребенок не будет в восторге от того, что ему не дают немедленно то, что он требует, но он утешится надеждой на будущее.
- 
- 



4. Предложить подождать с покупкой. «Это очень хорошая игрушка, надо начать на нее копить». Одно из наших заданий как родителей – воспитать в детях понимание, что нельзя иметь все и немедленно. Поэтому мы должны научить их терпению, мотивации и здоровому отношению к деньгам.
5. Предложить понять, что чувствует другой. «А если бы тебе так сказали?» Эта фраза подходит в тех случаях, когда ребенок пренебрежительно обращается к Вам. Постарайтесь успокоить его, а затем объясните, что произошло и почему это не приемлемо.
6. Предложить альтернативное поведение. «Вместо этого, сделай, пожалуйста, вот это». Переформатируйте негативное поведение в позитивное, которое вы хотели бы видеть. Например, вместо того, чтобы бежать по коридору, иди по нему спокойно. Не забудьте сказать «спасибо», вы же пример для подражания.
7. Напомнить о границах. «Ты уверен, что это хорошая идея?» Этот вопрос нужен, когда ребенок предлагает что-то заведомо вами не одобряемое. Обычно ребенок улыбается и говорит, что идея не совсем хорошая. Так он узнает о границах допустимого поведения.
8. Рассмешить ребенка. Есть моменты, когда только искренний смех может убрать напряженное противостояние. Рассмешите ребенка чем-то неожиданным. Это работает с дошкольниками, но, конечно не тогда, когда ребенок бьется в истерике на полу.
9. Предложить пойти посмотреть что-то другое. «Скорей, скорей, сюда!» Еще одно перенаправление для малышей, оно им очень нравится, потому что бегать это весело.
10. Учим рассуждать. «Может быть. Надо подумать, хорошая ли это идея. Возможно, это и правда, хорошая идея, но на обдумывание надо немного времени. А возможно, что и не хорошая идея. Но, в любом случае, мы не будем осуществлять ее прямо сейчас».
11. Маленькие хитрости. «Сегодня там закрыто. Пойдем в следующий раз». Магазин, кафе, детская площадка могут быть закрыты... Это нужно учитывать.
12. Ограничение «не зависящее» от Вас. «Жаль, что с этим нельзя играть – оно сломано». У некоторых дома после часа работы «ломается» телевизор, компьютер, телефон и т.д.

